

# **Advent In Er-Wartung sein Exerzitenwochenende zum Magnifikat (Lukas 1,46-55)**

**Freitag, 23. November, 17.00 Uhr  
bis Sonntag, 25. November 2018,  
nach dem Mittagessen (ca. 13.30 Uhr)**

**in der Kommunität Wildberg  
Haus der Stille und Einkehr**

**Ein Angebot der reformierten Kirchen  
im Bezirk Hinwil**

## **Leitung:**

**Claudia Kunz, Wetzikon, Kirchenpflegerin und Exerzitenleiterin  
Ernst Meier, Wolfhausen, Psychotherapeut und Exerzitenleiter  
Pfr. Thomas Muggli-Stokholm, MAS in christlicher Spiritualität**

Durch vielfältige Beschäftigung mit dem Loblied der Maria im Lukas-evangelium (Lk 1,46-55) und dem Magnifikat von J. S. Bach, welches dieses Loblied vertont, stimmen wir uns auf den Advent ein.

Die geistlichen Übungen, verbunden mit kreativen Elementen und Spaziergängen in der Natur, bieten einen bewährten Rahmen, um äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen, uns zu öffnen für Gott und seine Ankunft bei uns in der Heiligen Nacht. Im Zentrum steht die Frage, was die Ankunft Gottes für uns persönlich bedeutet und was wir von seinem Kommen erwarten.

### **Elemente**

- Zeiten in der Gruppe wechseln ab mit Stunden des Alleinseins
- Geführte Stille in der Gruppe
- Kurze thematische Impulse
- Anleitung für die Gestaltung der persönlichen Stille
- Meditativer Tanz und Spaziergänge
- Gemeinsamer Gottesdienstbesuch in Wildberg am Sonntag
- Möglichkeit für persönliche Gespräche mit der Kursleitung
- Einen Teil des Wochenendes (Freitagabend bis Samstagabend) verbringen wir im Schweigen. Daneben besteht aber genügend Zeit und Gelegenheit, miteinander im Austausch zu sein.

### **Kosten:**

CHF 300.-

davon Kurskosten: Fr. 80.-

Einzelzimmer (mit Lavabo) und VP: Fr. 220.-

Wer Mühe hat, diesen Betrag aufzubringen, kann sich an Th. Muggli-Stokholm wenden.

### **Adresse des Hauses:**

Kommunität Wildberg

Haus der Stille und Einkehr

Pfarrwiese 2

8489 Wildberg

### **Auskunft:**

Th. Muggli-Stokholm, 055 243 32 70

thomas.muggli@zh.ref.ch

## Anmeldung

Wegen der Annulationskostenbestimmungen sind wir froh um möglichst frühzeitige Anmeldungen.

Der *Anmeldeschluss* ist am Freitag, 26. Oktober 2018.

Bitte bezahlen Sie den *Kursbeitrag* per E-Banking. Die Anmeldung wird definitiv, sobald der Kursbeitrag eingegangen ist. Besten Dank!

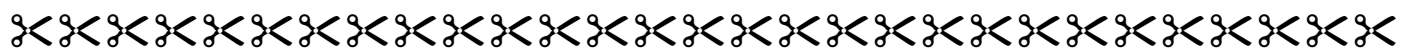
Die Bankdaten: Clientis ZH Regionalbank, 8620 Wetzikon

Privatkonto 16 6 020.101.00

IBAN: CH24 0685 0016 6020 1010 0

Adresse: Thomas Muggli, Säntisstrasse 1, 8633 Wolfhausen

Vermerk: Exerzitienwochenende



Ich nehme teil am Exerzitienwochenende vom 23.-25. November 2018  
in der Kommunität Wildberg

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

Handy: .....

E-Mail: .....

Vegetarier / Diät: .....

Bitte bis spätestens am 26. Oktober 2018 einsenden an:

Reformiertes Pfarramt

Thomas Muggli-Stokholm

Ökumenisches Zentrum, Sunnenbergstrasse 1

8633 Wolfhausen

Tel.: 055 243 32 70, E-Mail: [thomas.muggli@zh.ref.ch](mailto:thomas.muggli@zh.ref.ch)

