

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.zhref.ch/themen/palliative-care/letzte-hilfe-kurs



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

ein gemeinsamer Lunch wird vor Ort zur Verfügung gestellt

Durchführung des Kurses durch die Kirchgemeinden
Bubikon, Dürnten, Rüti ZH, Wald

Kursleitung:

Eva Niedermann, Alter und Generationen, Abteilung Kirchentwicklung,
Pflegefachfrau, MAS Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Karin Disch, Pfarrerin, reformierte Kirche Dürnten,
RehaZentrum Wald, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Karin Disch, Pfarrerin
Guldistudweg 7
8632 Tann
Tel: 055 240 26 91
karin.disch@zh.ref.ch

Anmeldungen bis 2. September.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von den Kirchgemeinden getragen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Samstag, 28. September 2019

10.00 – 16.00 Uhr

Reformierte Kirchgemeinde Rüti

Amthaus Rüti

Amthausstrasse 4, 8630 Rüti